

De Senioren 50+ Flits

#3 - 03 augustus 2026



Ga je mee fietsen?

Op **dinsdag 11 augustus 2026** stappen we weer op de fiets voor een heerlijke zomerse tocht. We fietsen een mooie route van ongeveer 42 km. We **starten om 10.00 uur bij De Wissel** op het Stationsplein.

Iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen tempo. Je kunt alleen fietsen, samen met iemand of aansluiten bij een groepje. Kom je alleen en fiets je liever niet in je eentje, dan zorgen wij dat je gezellig met anderen mee kunt rijden.

Onderweg is er tijd voor **een pauze met koffie of thee en een worstenbroodje**, zodat iedereen weer met nieuwe energie verder kan. We **sluiten de dag af bij De Wissel** met een drankje, een bitterbal en een prijsuitreiking.

Iedere deelnemer ontvangt een **duidelijke route op papier**. Voor wie **digitaal fietst**, is er ook een **GPX-bestand** beschikbaar dat met de app Komoot gebruikt kan worden.

De **kosten** voor deze dag bedragen **€ 10,00**.

Meedoen? Bel dan 06-52337163. **Je kunt je nog aanmelden tot 7 augustus**. Dus meld je snel aan en fiets gezellig mee!



Zaterdag 19 december 2026 Holiday on Ice show CINEMA OF DREAMS, 20.00 uur in Den Bosch

Holiday on Ice keert eind december terug met de fonkelnieuwe ijsshow **CINEMA OF DREAMS**.

Senioren 50+ Best organiseert een bezoek aan deze geweldige show.

De organisatie van Holiday on Ice geeft ons **tot medio september** de gelegenheid om in te schrijven. Vandaar dat we dit nu publiceren.

U kunt verdere informatie over dit bezoek vinden op onze site van Senioren 50+ Best onder de rubriek "Agenda". www.senioren50plusbest.nl. Of klik op de knop hieronder.

Werkgroep reizen

Meld je hier aan voor Holiday on Ice



Ook zin om te gaan linedancen?

Zodra de eerste klanken van de muziek klinken, verdwijnt de spanning en ontstaat er één geheel op de dansvloer. Wie in een zaal linedancers ziet bewegen, merkt meteen de energie en het enthousiasme op. Het mooie van linedance is de eenvoud. Jong en oud, beginner of gevorderde, iedereen kan aansluiten.

Country linedance is niet alleen leuk, er ontstaat ook een bijzonder gevoel van saamhorigheid en het is gezond. Dansen verbetert de conditie, balans en coördinatie. Daarnaast wordt ook het geheugen voortdurend getraind, doordat er steeds nieuwe dansen moeten worden onthouden. Wat linedance nog het meest bijzonder maakt is de sfeer. De dansers worden met open armen ontvangen en er ontstaan ook vriendschappen uit. Dansen gaat vooral om plezier, muziek en elkaar ontmoeten.

Kortom, country linedance bewijst dat dit veel meer kan zijn dan alleen bewegen. Het brengt mensen samen, geeft energie en zorgt ervoor dat iedereen zich welkom voelt. Zodra de muziek begint is er nog maar een ding dat telt: samen genieten van het dansen.

Docenten: Bert en Bertie Vonk

Waar : Tejaterke (muziekzaal) Max de Bossstraat 1

Tijd : Maandagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Op **21 september** hebben we een proefles in het Tejaterke en bij voldoende deelname starten we de lessen op 12 oktober.

U kunt zich aanmelden via mail door op één van onderstaande knoppen te klikken.

Henny Appel, 06-47127758

Willy Wouters, 06-28514882



Tot ziens bij onze activiteiten.

Bestuur Senioren 50+ Best

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg secretariaat@senioren50plusbest.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

